

2015年

日程	場所	内容
7月19日	桜木公民館	「アクセプタンス&コミットメントセラピー (ACT) 入門」
7月11日	生涯学習総合センター	第3回・吃音勉強会 テーマ:「音響音声学から見た吃音」
6月21日	桜木公民館	1. 近況報告 2. 普段、言えないお父さんへの感謝の気持ち 3. 文章をゆっくり読んでみましょう 4. 安保条例案閣議決定、アメリカがピンチの時日本が自衛隊を派遣することを発表。あなたは、自衛隊派遣をどう思いますか？
5月23日	大宮中部公民館	第2回・吃音勉強会 テーマ:「マインドフルネス入門」
5月17日	桜木公民館	1. 近況報告 2. アサーショントレーニング
4月26日	大宮中部公民館	総会 1. 活動報告 2. 会計報告 3. 役員改選 4. 26年度活動方針について 5. 26年度活動計画
4月19日	大宮中部公民館	第1回・吃音勉強会 テーマ: 当事者研究の紹介と実践
3月22日	岩槻駅東口コミュニティセンター	第7回さいたま吃音フォーラム 「大人の吃音のかたへ 特に若い吃音者のかたに向けて」 早坂菊子氏 (言語聴覚士、元広島大学教授) 「言友会の吃音者の社会的支援に関する取り組みについて」 松尾久憲氏 (NPO法人全国言友会連絡協議会理事)
3月15日	生涯学習センター	1. 近況報告 2. 総会にむけて 3. 諸連絡
2月22日	岩槻駅東口コミュニティセンター	1. 3月の吃音フォーラムについて 2. 埼玉言友会の今後に期待すること 3. 心理療法的アプローチから吃音を考える
2月15日	日暮里ひろば館	認知行動療法 (東京の日暮里例会との合同)
1月18日	大宮中部公民館	1. 近況報告 新年の抱負 2. 感情の法則と吃音 3. 諸連絡

2014年

日程	場所	内容
12月20日	渋谷	クリスマス例会 11名の参加がありました。
12月14日	桜木公民館	1. 近況報告 2. DAF装置を使つての発話練習 3. 諸連絡
11月16日	桜木公民館	1. 近況報告 2. 吃音啓発について
10月19日	桜木公民館	1. 近況報告 2. 吃音と聞き取りについて
9月21日	桜木公民館	1. 近況報告 2. 自分の性格特性を知つて自己PRに繋げよう
8月17日	桜木公民館	1. 近況報告 2. ビデオ観賞（吃音を題材にしたテレビ番組）
7月20日	中部公民館	1. 近況報告 2. ディベートと他己紹介（文章で思いや考えを伝えること）
6月15日	桜木公民館	1. 近況報告 2. 論理療法と吃音
5月18日	桜木公民館	1. 近況報告 2. タロット占いロールプレイ 3. 諸連絡
4月20日	仲町公民館	総会 1. 活動報告 2. 会計報告 3. 役員改選 4. 25年度活動方針について 5. 25年度活動計画
3月23日（日）	別所沼会館	第6回 さいたま吃音フォーラム 〈講師〉Chi-Na 日本吃音研究所 代表 工学博士 Hero 青山 氏 〈演題〉「吃音の本質からみた 吃音脱出原理」
3月16日（日）	桜木公民館	例会（総会に向けて）
2月16日（日）		雪のため、例会は中止になりました。
1月19日（日）	大宮中部公民館	例会 1. 自己紹介 2. 研究協力をお願い 3. エコグラムを使った自己分析 4. 新年の抱負 5. 『吃音のこと、わかってください』を読んでみる

2013年

日程	場所	内容
12月15日（日）	大宮北公民館	例会 1. 自己紹介 2. タロット占い師体験ロールプレイ
12月1日（日）	上野動物園	臨時例会（動物園例会） 男女あわせて7名で上野動物園に行きました。
11月17日（日）	桜木公民館	例会 1. 近況報告 2. 今年の僕、私の重大ニュース 3. 名曲を音読して見よう。 4. フリートーク
10月20日（日）	大宮中部公民館	例会 1. 自己紹介 2. 初参加者からの質問 3. アスペルガー症候群を知ろう
9月23日 （月・祝）	大宮中部公民館	例会 （第3日曜日が台風で中止となったため振替） 1. 自己紹介 2. 悩みについての話し合い
8月24日（土）	葛西臨海水族園	臨時例会（水族館例会） 参加者11名で葛西臨海水族園に行きました。 埼玉言友会の会員以外の方も多数参加されました。
8月18日（日）	大宮中部公民館	例会 1. 近況報告 2. 3分間スピーチ（夏休みの思い出） 3. 吃音人生を生きてきて今思う事
7月21日（日）	南浦和公民館	例会 NPO法人化について
6月16日（日）	桜木公民館	例会 1. 近況報告 2. 妄想スピーチ 3. ブレインストーミング
5月25日（土）	もうやんカレー 246（渋谷）店	臨時例会（カレー例会） カレーを食べながらいろいろなことを話しました。
5月19日（日）	桜木公民館	例会 1. 近況報告 2. 自己PR 3. 今月は母の日です。普段言えない感謝の言葉を 言ってみましょう。 4. 介護について話し合いましょう。

4月21日（日）	大宮中部公民館	総会 1. 活動報告 2. 会計報告 3. 役員改選 4. 25年度活動方針について 5. 25年度活動計画
3月17日（日）	大宮北公民館	例会 1. 近況報告 2. 総会に向けて
3月3日（日）	浦和ロイヤル パインズホテル	臨時例会（スイーツ例会） ケーキバイキング
2月17日（日）	与野本町公民館	例会 1. 近況報告 2. 関東ブロック大会の反省
2月9日（土） 2月10日（日）	狭山市立智光荘	第19回関東ブロック大会in埼玉 「吃音者としてのあなたの気持ちをみつめよう」 講師 目白大学 保健医療学部 言語聴覚学科 教授 都筑 澄夫氏 「吃音年表のメンタルリハーサル法について」
1月20日（日）	与野本町公民館	例会 1. 近況報告 2. 今年の抱負と去年の抱負の反省 3. 来月開催される関東ブロック大会に向けての意気込み 4. あなたが埼玉言友会会長になったら何がしたいですか？

2012年

日程	場所	内容
12月23日（日）	浦和ロイヤル パインズホテル	臨時例会（スイーツ例会） ケーキバイキング
12月16日（日）	大宮東公民館	例会 1. 近況報告 2. パリーギターの「吃音の基礎と臨床」について2
11月18日（日）	大宮東公民館	例会 1. 近況報告 2. パリーギターの「吃音の基礎と臨床」について

10月21日（日）	川越南公民館	例会 1. 近況報告 2. 「楽なしゃべり方、柔らかな発声」の練習 3. 「治らないが治った吃り」とは
9月23日（日）	大宮東公民館	例会 1. 3分間スピーチ（夏の思い出） 2. 森田療法を自分の生活に具体的に照らし合わせて見ましょう
8月19日（日）	大宮中部公民館	例会 1. 近況報告 2. 3分間スピーチ（オリンピック中継で感動や興奮をしたこと） 3. 菊池良和著「ボクは吃音ドクターです」の本から吃音について考える
7月22日（日）	大宮中部公民館	例会 1. 近況報告 2. 3分間スピーチ（言友会に参加して今、思うこと） 3. 菊池良和著「ボクは吃音ドクターです」の本から吃音について考える
6月24日（日）	大宮中部公民館	例会 1. 近況報告 2. どのような行動をとって吃音が悪化したか、どんなことで改善したかを経験をもとに話していただきます。
5月20日（日）	川越南公民館	例会 1. 近況報告 2. 認知行動療法を使って吃音問題を考えよう 3. 吃音体験談から学ぼう
4月8日（日）	大宮中部公民館	総会 1. 会計報告 2. 役員改選 3. 24年度活動方針について 4. 24年度活動計画
3月25日（日）	川越南公民館	例会 1. 近況報告 2. 「吃音者のつどい」を振り返って 3. 来年度の活動について
3月18日（日）		第5回・埼玉吃音者のつどい 講師 国立障害者リハビリテーションセンター 感覚機能系障害研究部長 森 浩一氏 「脳研究から見た吃音」

2月26日(日)	大宮中部公民館	例会 1. 近況報告 2. スピーチ ・東日本大震災から約1年が過ぎ現在の心境 ・来月の「つどい」に向けた意気込み 3. これか訪れる高齢化社会についての話し合い
1月15日(日)	川越南公民館	例会 1. 近況報告 2. スピーチ (今年の抱負)

2011年

日程	場所	内容
12月11日(日)	大宮中部公民館	例会 1. 近況報告 2. 3分間スピーチ (今年、もっとも印象に残った出来事・思い出) 3. デールカーネギー著「人を動かす」を題材に人間関係の機微について考えます。
11月27日(日)	川越南公民館	例会 1. 近況報告 2. 吃音者宣言の疑問点を話し合い、理解を深めましょう。 3. 「吃音が治る」とはどういう状況か (体験を元に考えましょう)
9月25日(日)	川越南公民館	例会 1. 近況報告 2. 3分間スピーチ (新聞で気になった事、趣味、いま思っている事など題は自由です。) 3. 吃音者宣言 Q&A 4. 朗読練習 (ゆっくり読む練習)
8月28日(日)	大宮中部公民館	例会 1. 近況報告 2. 心を強くする森田式生活術
7月24日(日)	大宮中部公民館	例会 1. 近況報告 2. タロット占い例会2

6月19日（日）	川越南公民館	例会 1. 近況報告 2. 吃音の悩みを同意ある力に変えていくか
5月22日（日）	大宮中部公民館	例会 1. 3分間スピーチ テーマ「私の吃音」「私と言友会」どちらかのテーマをお願いします。 2. デールカーネギー著 「人を動かす」を題材にして人間関係の機微について考えたいと思います。
4月24日（日）	大宮中部公民館	総会 1. 活動報告 2. 会計報告 3. 役員改選 4. 23年度活動方針について
2月27日（日）	大宮中部公民館	例会 1. 近況報告、自己紹介 2. 吃音と付き合うために「言友会ブックレット No1 言友会25年の歩み」朗読練習・話し合い 3. 総会に向けて
1月23日（日）	川越南公民館	例会 1. 近況報告と今年度の抱負 2. 吃音の体験と付き合い方、吃音者の話し方 3. 吃音と仕事

2010年

日程	場所	内容
12月19日（日）	大宮中部公民館	例会 1. 近況報告 2. 「今年1年お世話になった方にお礼を言おう」携帯電話を使い「今年一番お世話になった方に電話をして（電話すりふりだけ）、今年1年のお礼を言う」時間があれば相手を変え繰り返します。
11月21日（日）	川越南公民館	例会 1. 近況報告 2. 文節ごとに区切り読み練習 3. ゆったりしたリズムで話し方練習 4. 「外郎売り」・・・プロも行っている饒舌練習です。関東ブロック大会の再現をします。
10月17日（日）	大宮中部公民館	例会 1. 近況報告 2. タロット占い体験 占い師役を皆さんに体験し、「1日占い師」なってもらいます。同時にお客さん役も順番に体験してもらう例会です。

8月22日（日）	大宮北公民館	例会 1. 近況報告 2. 発声練習、朗読練習 3. メトロノームを使ったリズムある話し方及び随意吃の練習 4. 自律訓練法の基礎練習と改善の実施
7月18日（日）	川越南公民館	例会 1. 近況報告 2. ロールプレイとは 3. ローププレイの実践
6月20日（日）	大宮中部公民館	例会 1. 近況報告 2. 発声練習、朗読練習 3. 「人間とコミュニケーション」だいたいにして吃音問題を考える 4. 各種リラックス方法の練習
5月16日（日）	川越南公民館	例会 1. 近況報告・自己紹介 2. 今年の活動方針、年間計画の確認 3. 関東ブロック大会の分科会テーマ決定 4. 話す目的と吃音（吃音の改善、克服のの体験と話す目的について話し合います。）
4月18日（日）	大宮中部公民館	総会 1. 活動報告 2. 会計報告 3. 役員改選 4. 22年度活動方針について
3月28日（日）	川越南公民館	例会 1. 近況報告・自己紹介 2. 言葉の自己療法 3. 朗読練習 4. 総会に向けて
2月21日（日）	大宮中部公民館	例会 1. 近況報告 2. 朗読練習
1月31日（日）	川越南公民館	例会 1. 近況報告 2. 今年の抱負 3. 森田療法による吃りの根治法